

談話館 ニュース

社会福祉法人 やまびこ
 特別養護老人ホーム
 老人短期入所事業 談話館
 老人デイサービス事業
 〒315-0112
 茨城県石岡市部原784-1
 TEL 0299-36-6611
 FAX 0299-36-6612
 ホームページ <http://danwakan.or.jp/>

春の遠足

フラワーパーク



花木園芸センター



六月二日・六日・七日
 フラワーパーク遠足を三班
 に分かれて行いました。
 今年はずいぶん暑いので陽気が
 続き、バラも開花がかなり早
 まり、予定より実施を早めて
 出かけました。
 盛りが過ぎてしまったバラ
 もありましたが、色とりどりの
 のたくさんさんの品種バラが咲き
 乱れていました。
 比較的近いのですが、なか
 なか来られないのですが、なか
 パークの園内を散歩し、アイ
 スクリームなどを食べて、売
 店で買い物をして帰りました。
 七日は出発直前に雨が降り
 始めてしまい、花木園芸セン
 ターへ出かけ、色々な花や植
 物を見学し、買い物をしてき
 ました。
 生活相談員 清水 佳織

談話館 トピックス

四月

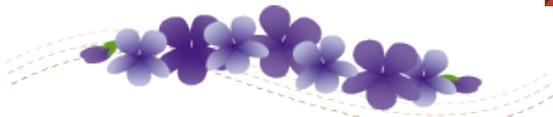


四月二十五日
コスモス会の皆様が来所され、歌のボランティアを行ってくださいました。華やかな衣装に身を包み、高らかに歌いあげました。



五月

5月30日
わかな会の皆様がボランティアに来所されました。歌に踊りに大正琴やクイズと盛り沢山の内容で、密度の濃い時間になりました。



介護の現場から

暑中お見舞い申し上げます

五月に山歩きをして、山菜採りをしたことをある利用者様に話をすると、
「いいなあ、私も行きたい」と、懐かしむような表情で反応された。その方は秋田県出身の方で、よく山菜採りをやったのよ、とおっしゃる。
山の恵み、ミズ、シドキ、フキ、コシアブラ：と収穫した山菜を話すと、
「おいしいんだよね、もうしばらく食べたい」と。

秋田では、アイコという山菜もよく食べたのよと、山菜話で盛り上がりました。日頃からベッドに横になつていることが多い方なので、興味のある話を引き出して、なるべく沢山会話をし、楽しい時間になるよう心掛けています。

最近、郷土料理の話をよくしています。きりたんぼ、がっこ、しよつつる、ハタハタ、あと何かなあ？

おいしい料理の想像がどんどん膨らんで、心もお腹も満たされた気持ちになります。

介護主任 高橋 早苗



六月



六月四日
石岡市立瓦会小学校の運動会にお招きいただきました。
ユニットの利用者様とデイサービスの利用者様、職員が邪魔して、児童の競技を見学し、玉手箱の競技に参加させていただきました。



6月9日・23日

『身体にかかる圧の影響と対策』モルテンの方を講師に迎え、2回に分かれて研修を行いました。

実際に映像で圧のかかる場所を視覚化でき、エアマット等の違いを確認できました。



スイーツバイキング

7月8日

2階ユニット合同でスイーツバイキングを行いました。

色々な種類のお菓子や職員手作りのフルーツポンチ、矢口様手作りの野菜も添えて、好きな物をお腹いっぱい召し上がりました。



七月

盆踊り大会

七月二十二日
新生会納涼盆踊り大会
二十五名の利用者様、十九名のご家族、十九名の職員が参加しました。少々肌寒い夕暮れ、色とりどりの法被を着て踊りの輪に参加したり、売店で好きな物を購入したり、つかみ取りに参加したりしました。



ボランティアに
来所された方々

- コスモス会の皆様
- わかな会の皆様

ご寄付いただいた方々

- 英 洋子様
- 衣類、タオルなど
- 柳田 豊様
- 衣類、タオルなど
- ケアセンターつかさ御中
- タオル

ーありがとうございましたー

ありがとうございました



★1東ユニット特集★



○1東には入所されている方だけではなく、ショートステイのお部屋もあります。ショートステイをご利用される方の中には、毎月利用して下さる方もいらっしゃる、顔なじみの方も何人かいます。

その中のおひとりのA様は、毎月ご利用して下さり、入所されるといつも明るい笑顔で「ただいま！」と挨拶して下さいます。私たちも、「お帰りなさい！」と返しています。

A様に「いつも『ただいま』と言ってくれてうれしいです。談話館を家だと思ってくださっているんですか？」と尋ねると、笑顔で、「そうだよ。家もここ(談話館)も居心地は一緒なもの」と言ってくださいました。

とてもありがたいお言葉をいただき、私たちの励みになっています。



利用者様方からいただくお言葉、そして笑顔を力に、1東スタッフ一同、今後とも皆で力を合わせて頑張ってまいります。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

○2南ユニットでは、利用者様に色々な活動をしてもらっています。音楽、体操、畑仕事、お花、ペン字などです。利用者様一人ひとりに合わせた活動をしてもらい、楽しんでいただいています。

その中でもY様を作るスイカ、トマト、キュウリはとても好評で、皆様でおいしく食べています。今後も色々な活動を増やしていけたらな、と思っております。



○6月ユニットで誕生会を行い、ロールケーキやプリンアラモードを召し上がっていただき、お祝いしました。

○7月に入り、1階全体で花火大会を行いました。参加された利用者様も始終笑顔が絶えず、大変喜ばれた様子でした。

これから蒸し暑い日が続きますので、利用者様の体調管理には十分注意していきたいと思っております。



★2南ユニット★

★1南ユニット★

○梅雨も明けて、本格的な夏がやってきました。暑くなる日が増えてくるので、水分補給などで熱中症を予防していきたいと思っています。

○6月に1北ユニットと合同で茨城空港へ出かけました。天気に恵まれ、清々しい気分で行くことができました。

空港で昼食を摂り、空の駅そららで買い物を楽しみました。



○7月15日には、夕方花火を行いました。各ユニットにも声をかけ、たくさんの利用者様に参加していただき、とても盛り上がりました。

○6月29日1北・2北ユニット合同で茨城空港へ外出してきました。皆様、飛行機を見てとても喜んでくださいました。

★2北ユニット★

★1北ユニット★

お願い

○入所・ショートステイ・デイサービス利用者募集中です。デイサービスは1日無料体験も実施しております。見学は随時可能です。

担当一生活相談員



○毎日暑い日が続きますが、皆様お元気で過ごされています。

6月にコメダ珈琲にランチに行ってきました。皆様とても喜ばれ、おいしいように食べられました。

○2階ユニット全体で7月7日に七夕スイーツバイキングを行いました。皆様、好きなお菓子を取り、沢山召し上がり、とても楽しい時間になりました。



栄養士便り

暑い日が続く夏の季節は、体の水分が不足しやすくなります。体温維持のため、水分が体の外へ出ていきます。喉が渴かなくてもこまめに水分をとるように心がけましょう。食事やおやつにコップ1杯の水やお茶を一緒に飲むようにしましょう。

今年も、夏の暑さに負けずに健康に過ごせるように7月29日の昼食は、うな丼を提供させていただきました。利用者様から「おいしかった」と笑顔で声をかけて頂きました。

うなぎには、体の免疫力を高めるために必要なビタミンAが多く含まれています。しかし、ビタミンCは含まれていません。サラダなどの野菜と一緒に食べると補うことができます。

管理栄養士 久保田 香穂梨



看護室便り

利用者様のご家族のご厚意で一階南ユニットには、メダカが泳いでいます。体は細いが目が大きく、とてもかわいいです。夏の季語通り、涼しさと癒しをもらっています。人は年を取ると、徐々に赤ちゃんに返りますが、それも可愛い(失礼ですが)と感じます。

○傷・火傷・虫刺されの応急処置

・擦過傷などの傷は、まず石鹸で洗う。傷は必ずしも消毒の必要はありません。消毒薬には、細胞傷害性があるので、上皮化を遅らせ、傷の治りが遅くなります。ただし、化膿した時は別です。

・火傷は、まず流水で十五分ほど冷やす。水や保冷材はタオル等に包んで当てましょう。水泡はなるべく破らず、皮を剥がさない。水泡の内容物には、傷を治すのに必要な因子が含まれていません。大きな水泡は、小さな穴を開け、内容物を抜いてください。

・虫刺されには、痛痒い、腫れる等の症状があります。刺された直後は温めた方が痛みがとれるようです。特にムカデの場合は、四十三〜四十度のお湯で五分程度洗い流し、途中で石鹸で洗うと効果的です。

看護師 佐藤 美津子



デイサービスだより

誕生会



鉢巻上手

「あなた♥」
「お前★」

瓦谷小運動会



玉手箱参加!

寿司食いねえ



お出かけ



筑波山



天空の美女☆

フラワーパーク



園内周遊バス



投稿作品

昔を思えば七夕様は
旧暦なので夏休み
前日おとうは笹竹を
子供は5色の短冊もどめ
早朝芋葉の露で墨すり
願いを込めて「天の川」

谷田部 三郎



手仕事

花ふきん



布ぞうり



使用している写真は、ご本人またはご家族に同意を得た上で掲載しております。

編集後記

梅雨明けした途端に、暑い日が続いています。夏から秋にかけて行事が多いので、利用者様と一緒に楽しく過ごせればと思っています。
風

今年も大きな笹竹にたくさんの七夕飾りと皆様の願いを書いた短冊をつけ、七夕会を行いました。七夕の思い出など語り合い、七夕にまつわる由来など教えていただきました。平安の昔には、梶の葉に詩歌を書いて星を祭ったとのこと、初めて知りました。

七夕に 願いはないよと言いつつも
ポツリと重い 君の言の葉
デイ主任 浅野 順子