

談話館 ニュース

社会福祉法人 やまびこ
 特別養護老人ホーム
 老人短期入所事業 談話館
 老人デイサービス事業
 〒315-0112
 茨城県石岡市部原784-1
 TEL 0299-36-6611
 FAX 0299-36-6612
 ホームページ <http://danwakan.or.jp/>

敬老会

長寿を祝う会 9月16日

満99歳白寿の
大山様のご挨拶。



九月十六日
 長寿を祝う会を行いました。
 今年は喜寿が一名、米寿が四
 名、白寿が一名、長寿（九十五
 歳以上）が九名いらっしゃいま
 した。元気な高齢者が増え、長
 寿のお祝いを受ける方も増え
 ました。
 喜寿、米寿、長寿の方々には
 おひとりずつ表彰状と花かご
 をお渡しし、記念撮影を行いま
 した。利用者皆様へ昔ながらの
 紅白まんじゅうをユニットご
 とにお渡しし、お祝いしました。
 花むすびの会の皆様から
 アンテアに來所してくださり、
 歌謡などを披露してくださ
 ました。
 来年もにぎやかに皆様と一
 緒にお祝いしたいと思いま
 す。生活相談員 清水 佳織

夏祭りバイキング



夏祭りは午後からデイサービスセンターで行いました。

浴衣や法被に身を包み、盆踊り、花笠音頭を踊り、出店のレクリエーションで射的、金魚すくい、輪投げ、綿あめ、かき氷などを楽しみました。

八月六日
夏祭りバイキングを行いました。今年もご家族と一緒に食卓を囲んでもらい、楽しい昼食となりました。



談話館 トピックス



介護の現場から

先月、二階のリーダーが中心となって企画した、二階フロアの運動会が行われました。

歩ける方は数名足らず。あとは車椅子の利用者様ばかりで、正直なところ、どうやって運動会？と思いました。

紅白の鉢巻きを締めて、気合を入れて運動会の始まり。

プログラムに沿って、ラジオ体操、ボール送り、玉入れ、パン食い競争など。車椅子でも十分参加できるアイデア満載の運動会に私も参加することができ、目から鱗でした。

歓喜に包まれ、皆、童心に帰って楽しんでいました。涙ぐむ利用者様もいれば、「学生時代はいつも一等賞だった」と、シルバーカーを押し走ってゴールのテープを得意げに切った女性の利用者様もいました。

子供の頃を思い出したり懐かしんだり、午後の二時間ほどの行事にドラマがありました。

車椅子だからできないではなく、アイデア次第で何でもできることを仲間から教わり、学ぶことができました。

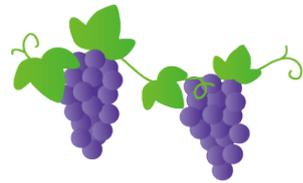
介護主任 高橋 早苗



九月

九月六日・十三日
大場ぶどう園にお邪魔しまし
た。

悪天候にも負けず、ぶどう園
にお邪魔して、甘い巨峰をお腹
いっぱい試食させていただきま
した。お土産、おやつにも購入
し、大満足でした。



9月12日

数え年で100歳になる
大山 榮次郎様に国と茨
城県と笠間市より長寿の
お祝いをいただきました。



十月

10月7日

若浦流 和可生会の皆様がボ
ランティアに来所され、日本舞
踊などを披露してくださいまし
た。

華やかな衣装で踊ってくださ
り、皆様楽しまれました。



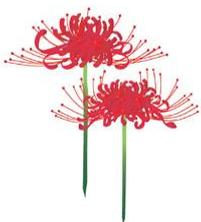
ご寄付いただいた方々(受付順)

- 宮部 誠様
- おむつ
- 片岡 いづみ様
- バザー用品
- 吉岡 準一様
- 使い捨てエプロン
- 伊藤 正恵様
- バザー用品
- 原田 光江様
- バザー用品
- 大島 よし子様
- バザー用品
- 高野 邦子様
- バザー用品
- 酒井 真知子様
- バザー用品
- 廣瀬 さと子様
- バザー用品
- 富田 よしの様
- バザー用品
- 鬼澤 正様
- おむつ
- 久保田 久子様
- バザー用品
- 中里 昭子様
- バザー用品
- 谷田部 洋子様
- バザー用品
- 斉藤 順様
- バザー用品
- 伊藤 力夫様
- バザー用品
- 矢口 美智子様
- バザー用品
- 柳橋 義光様
- バザー用品
- 川井 正紀様
- バザー用品
- 真家 なつ様
- バザー用品
- 岡田 より子様
- バザー用品
- 嶋と久様
- バザー用品
- 山口 由紀様
- タオル、衣類
- 岩永 朝子様
- バザー用品

ボランティアに
来所された方々

○ 花むすびの会の皆様
○ 若浦流和可生会の皆様

ありがとうございました



★2東ユニット特集★

○10月から11月になり、秋も深まり、寒さが目立つようになってきました。

ユニットで秋の味覚、いもパフェを作り、皆様に食べていただきました。



○2階全体で運動会を行い、皆様と元気に楽しむことができました。

これから寒さが深まりますが、体調管理に気を付けて過ごしていこうと思います。



○暑い夏も終わり、過ごしやすい季節になってきました。

この夏は、8月に花火大会、9月に外食会を行いました。季節を感じる事ができたようです。

○秋に入りましたので、様々なイベントを企画し、楽しんでいただきたいと思います。



○1北では、9月にホームセンターへ外出して、沢山の生き物を見てきました。普段見ることのない生き物を見て、とても喜ばれていました。

○10月には、内原イオンへ外出して、お昼を食べ、イオン内を回り、ケーキを買ったり、アイスを食べたりしました。最後に参加者全員でスターバックスでコーヒーを飲み、帰ってきました。「ありがとう」と涙ぐんでいる利用者様もいらっしゃいました。

これからも利用者様に喜んでいただける行事を考えていきたいと思っています。

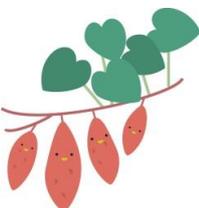
★1北ユニット★

○すっかり秋の陽気になり、朝晩寒くなってきたので、皆様の体調管理に気を付けていきたいと思っています。

○ユニットでは、9月に室内ブドウ狩り、10月には誕生日や運動会を行い、楽しんでいただきました。

矢口様が熱心に行っている畑で、トウモロコシやサツマイモが育っており、みんなで収穫を楽しみにしています。

サツマイモはふかして食べようと話をしています。



○1南ユニットでは、11月5日に行われる文化祭に向けて合唱の練習を行っています。選曲は「ふるさと」です。

普段、物静かな利用者様も元気に声を出し歌ってくださいます。当日も元気に発表できるよう、全員で頑張りたいと思っています。

○10月21日に岩間のさんてすへ外食に出かけました。お寿司、うどん、丼物、デザートなど、「もう、お腹いっぱい」と言いながらも、ペロリと完食！！大満足でした。

11月には旬のデザートツアーを予定しています。

★1南ユニット★

★2北ユニット★

★2南ユニット★



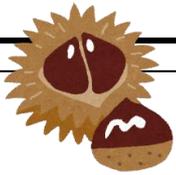
お願い

○入所・ショートステイ・デイサービス利用者募集中です。デイサービスは1日無料体験も実施しております。見学は随時可能です。

担当一生活相談員

○ユニット中庭で昼食会を行いました。初めて参加して下さった方もいらっしゃる、「いつも室内にすることが多いから、外で食べられてよかったよ。外の空気が気持ちよかった。」とってくださいました。

私たちが過ごしている日々の中の一つひとつの出来事は、とてもありがたい大切なことなのだな、と考えさせていただけるお言葉でした。



栄養士便り

食欲の秋は、美味しい食べ物が沢山とれる季節です。旬の食べ物は、美味しく、栄養も満点です。秋の味覚として、10月13日に栗ご飯、10月26日に松茸ご飯を提供し、食事を通して秋を感じていただきました。

栗は、種実の仲間ですが、資質が少なく、エネルギーのもととなるでんぷんを多く含んでいます。ビタミンCは、でんぷんに包まれているので、過熱しても壊れにくいので効率よくとることができます。また、栗の渋皮には、タンニンという成分が含まれており、活性酸素を抑える働き(抗酸化作用)があります。栗は、カロリーが高いので食べ過ぎに注意しましょう。栗1個はおよそ25kcal(黒飴1個程度)です。

松茸は、秋の味覚の王様ともいわれています。松茸の香りをつくる「マツタケオール」という成分は、食欲を増進させる、消化酵素の分泌を促す作用があります。

管理栄養士 久保田 香穂梨



新人紹介

○はじめまして。8月に入職した看護師の梅原郁美です。環境や仕事に馴れる間、ご迷惑をおかけすると思いますが、優しく見守ってください。よろしくお願ひします。 看護師 梅原 郁美

○9月からデイサービスのチーム「浅野」の新メンバーになりました。一人ひとりを思いやる優しいスタッフに暖かく迎えてもらえて、うれしいです。大先輩の利用者様からは、お話を伺いながら教えていただくことが沢山あり、毎日とても楽しいです。利用者様の笑顔がひとつでも増えるようにといつも心に持ち、より良い人的環境になりたいと思います。よろしくお願ひします。

看護師 大場 潤子



居宅介護支援事業所

在宅で生活をされていて、困ったことや悩み事はありませんか？介護に関することや介護保険に関する相談に応じます。『いつまでも、住み慣れた地域でいきいきと暮らしたい』そんな願いのお手伝いをさせていただきます。

～お気軽にお問い合わせください～

TEL:0299-36-6611

受付:月曜日～金曜日 8:30～17:30

担当:介護支援専門員 佐々木 純子

編集後記

10月上旬まで夏があったと思えば、11月上旬には冬がありました。秋がどこかに行ってしまったようです。体調管理に気を付けてください。

風

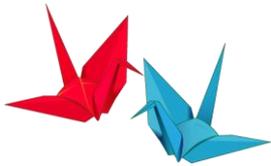
デイサービスだより

8月



今年も石岡市教育委員会を通じて、広島に千羽鶴を送りました。

夏祭り



9月

ぶどう狩り



お月見



投稿作品

平	気	言	君	只	何	花	通	こ	
成	取	わ	が	ひ	と	が	う	こ	
ヤ	二	ら	好	っ	言	や	道	十	通
タ	十	ぬ	き	そ	お	さ	端	月	所
ベ	八	語	だ	う	さ	し	コ	も	の
サ	年	ら	よ	と	か	く	ス	中	道
ブ	十	と	し	し	何	何	モ	の	す
ロ	月	こ	の	い	気	咲	ス	頃	が
ウ	十	の	い	る	無	い	の		
	七	俺	る	が	く	て			
	日	は	が		る	い			

10月

運動会



ハロウィーン



10月12日デイサービスの運動会を行いました。

赤組、白組に分かれ、鉢巻をきりと絞めて、まずラジオ体操。その後、施設長よりご挨拶をいただき、それぞれの応援合戦。今年は、応援旗と大うちわもみんなで手作りしました。

いよいよ競技です。

筒通し競争、玉入れ、お茶を挟んで花笠音頭を全員で踊り、後半戦です。

借り物競争は、リモコンやティッシュ箱、皆さん協力して素早くゴールできました。そして、パン食い競争と玉手箱は全員参加です。大声で応援したり、笑い合い、手を叩き、怪我もなく、楽しい運動会になりました。今年は、白組の勝利でしたが、審査委員長96歳のK・H様の総評は、「応援と踊りは赤組の勝ちでしたね」と優しく、暖かいものでした。

記念写真を撮って終了しました。

デイ主任 浅野 順子

使用している写真は、ご本人またはご家族に同意を得た上で掲載しております。